AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA









HUERTA URBANA: cultivando capacidades

Sembrar es un acto de esperanza, de amor por la tierra y por quienes vendrán.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

BOGOTÁ

¿QUÉ ES UNA HUERTA?

Una huerta es un espacio colectivo de cultivo, cuidado y aprendizaje, diseñado para:

- **Sembrar alimentos sanos** como hortalizas, aromáticas o frutas.
- **Aprender de forma práctica** sobre el medio ambiente, la nutrición y la sostenibilidad.
- **Promover el trabajo colaborativo**, el sentido de pertenencia y la conexión con la tierra.

¿POR QUÉ TENER UNA HUERTA?

Las huertas aportan múltiples beneficios a nivel **educativo, ambiental y humano**. La huerta será un espacio para:

- **Fortalecer la conciencia ambiental**

Nos conecta con los ciclos de la naturaleza y nos enseña a cuidar la tierra.

- **Promover la alimentación saludable**

Aprendemos a cultivar y consumir alimentos frescos, libres de químicos.

- **Fomentar el trabajo en equipo y la inclusión**

Todas las personas pueden aportar desde sus saberes y capacidades.

- **Desarrollar habilidades y sentido de pertenencia**

Se cultiva la responsabilidad, la paciencia y el compromiso con el entorno.

EL CICLO DE CULTIVO: UNA MIRADA GENERAL

1. Preparación del terreno
Limpieza, aflojado de la tierra y abonado.
2. Siembra
Colocar semillas o plántulas con cuidado.
3. Cuidado del cultivo
Riego, control de plagas, deshierbe.
4. Cosecha
Recolectar lo cultivado con gratitud y respeto.

APROVECHAMIENTO DE RESIDUOS

Después de cosechar, aún queda vida en los restos vegetales. Transformar los residuos orgánicos es una forma de cuidar el suelo, reducir desperdicios y seguir alimentando la huerta.

¿Cómo hacerlo?

- **Compostaje**

Transformamos restos de frutas, verduras, cáscaras, hojas secas y podas en abono natural.
Se mezcla, se airea y se deja descomponer.

- **Lombricultura**

Usamos lombrices californianas para descomponer residuos orgánicos y obtener humus, un abono muy nutritivo.
Ideal para espacios pequeños y suelos pobres.





GRACIAS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
BOGOTÁ